

Fitness-Check für's BodyFlying



Du bringst optimale Voraussetzungen für's BodyFlying mit, wenn Du ...

- ✦ schon immer vom freien Fliegen geträumt hast
- ✦ Dich hin und wieder körperlich betätigst und Dich fit fühlst
- ✦ Dich in keiner ärztlichen Behandlung befindest, die Deine körperliche Beweglichkeit beeinträchtigt,
- ✦ unter 95 kg wiegst und nicht stark übergewichtig bist (BMI < 30)
- ✦ keinen Alkohol im Blut hast

Besondere Vorsicht bei:

- ✦ Bandscheibenschäden/Rückenleiden
- ✦ Anfälligkeit für Auskugeln der Schulter
- ✦ Frisch genähten Wunden
- ✦ Osteoporose/Knochenkrankheiten
- ✦ Herzbeschwerden
- ✦ Schwangerschaft (auch erste Monate)

Wir freuen uns, Dich bei uns zu haben und Dir das einmalige und unvergessliche Erlebnis BodyFlying, näher bringen zu dürfen.

Für Fragen steht Dir unser Team jederzeit gerne zur Verfügung.

... get the Feeling!

Dein BodyFlying Team



Deutsch
Deutsch
Deutsch